

Cuidados en la vejez. Análisis de los cuidadores informales

Índice

0. INTRODUCCIÓN.

- 0.1. Objetivos y enmarque del estudio dentro de una investigación más amplia del Inerser.
- 0.2. Algunos contextos condicionantes de la relación de ayuda en la España actual (cambios demográficos y epidemiológicos; evolución de la institución familiar; política social y gerontológica)
- 0.3. Planteamiento metodológico

1. LAS REDES DE ATENCIÓN INFORMAL AL ANCIANO DEPENDIENTE

- 1.1. Configuración del cuidador principal. Motivaciones personales y estrategias familiares.
- 1.2. Círculos de apoyo informal en torno al cuidador principal.
- 1.3. Hombres y mujeres. Explicaciones del predominio femenino
- 1.4. Hábitat rural o urbano. ¿Tramas de relación diferentes?

2. RELACIÓN ENTRE REDES FORMALES E INFORMALES

- 2.1. Posiciones ideológicas en torno a la política social en materia de gerontología.
- 2.2. Opinión sobre los servicios públicos de salud
- 2.3. Opinión sobre las residencias.
- 2.4. Opinión sobre los servicios sociales especializados

3. TIPOS DE DEPENDENCIA Y SU ATENCIÓN

- 3.1. Afecciones e incapacidades más frecuentes.
- 3.2. La competencia del cuidador informal. Cómo aprende su papel.
- 3.3. Medios y habilidades utilizados según tipos de afección
- 3.4. Recursos económicos y calidad de la atención.

4. LA RELACIÓN DE AYUDA

- 4.1. Relación entre cónyuges
- 4.2. Relación hijos-padres

5. EFECTOS EN LA VIDA COTIDIANA DEL CUIDADOR

- 5.1. Salud
- 5.2. Familia
- 5.3. Actividad
- 5.4. Ocio y relaciones

6. TRAYECTORIAS DIFERENCIADAS. PRESENTACIÓN DE CASOS TÍPICOS REPRESENTATIVOS

- 6.1. Varón prejubilado que cuida a su mujer (alzheimer)
- 6.2. Varón jubilado que cuida a su mujer (descalcificación de huesos)
- 6.3. Mujer ama de casa que cuida a su marido (artrosis)
- 6.4. Mujer jubilada que atiende a su marido (sordera)
- 6.5. Hija casada que cuida a su madre (demencia senil)
- 6.6. Hija soltera que cuida a su padre (hernia inguinal)
- 6.7. Hija viuda que cuida a su madre (artrosis)
- 6.8. Hijo soltero y con compromiso que ha dejado su empleo para cuidar a su madre (demencia senil)
- 6.9. Hijo único, casado y prejubilado, que cuida a su madre (artrosis)
- 6.10. Mujer anciana, soltera y jubilada, que cuida a su cuñada (hernia discal)
- 6.11. Nuera joven, ama de casa, que cuida al suegro (demencia senil)
- 6.12. Sobrina, casada y ama de casa, que cuida a su tía (ciega y con demencia senil)

7. DISCURSOS IDEOLÓGICOS SOBRE LA AYUDA AL ANCIANO

8. PROPUESTAS PARA UNA POLÍTICA DE APOYO A LOS CUIDADORES